

Checkliste

für Ihre OP
und den Aufenthalt in unserer Klinik

Vor der Operation

- Spätestens eine Woche vor der OP die **Voruntersuchungen** bei dem*der Hausarzt*in durchführen lassen und die Befunde (Labor, ggf. EKG ...) mit nach Hause nehmen
- **Absetzen Ihrer Medikamente**, wie von uns empfohlen oder nach Rücksprache mit Ihrem*Ihrer Hausarzt*in (z. B. **Blutverdünner** wie ASS, Plavix, Eliquis, Xarelto, Marcumar, etc., oder Diabetesmedikamente wie **Metformin**, Forxiga, Jardiance, andere "**Gliflozine**")
- **Gelb-weißen Narkosebogen** lesen, ausfüllen und unterschreiben (bei Minderjährigen auch **beide** Eltern)
- **OP-Aufklärungsbogen** lesen, ausfüllen und unterschreiben (bei Minderjährigen auch **beide** Eltern)
- Wenn Sie ambulant operiert werden, d. h. wenn Sie nach der OP nach Hause gehen, organisieren Sie bitte eine **Abholung und Betreuung**, die nach der OP 24h bei Ihnen bleiben kann

Zum Termin

- Am Tag vor der OP (bzw. freitags, wenn der OP-Tag ein Montag ist) bitte zwischen **9:30 und 11:30 Uhr bei uns unter 0711 6014222** anrufen, um den OP-Termin zu bestätigen und die Ankunftszeit zu erfragen
- Vor der OP **6 Stunden nüchtern** bleiben, d. h. nichts essen und trinken, nicht rauchen, kein Kaugummi, kein Bonbon
- **Einnahme von abgesprochenen Medikamenten** mit einem kleinen Schluck Wasser am OP-Tag

Zur OP bitte mitbringen (Liste bitte abhaken):

- ☐ Krankenversichertenkarte (wird vom Narkosearzt benötigt)
- ☐ Laborwerte, ggf. EKG
- ☐ Narkosebogen
- ☐ OP-Aufklärungsbogen
- ☐ Allergiepass, sofern vorhanden
- ☐ Kernspinaufnahmen oder Röntgenbilder (auf CD oder als QR-Code)
- ☐ Ihre regelmäßigen Medikamente
- ☐ Kontaktlinsen-, Zahnprothesenbehälter
- ☐ Vorhandene Hilfsmittel (Gehstützen, Schienen usw.)
- ☐ bei stationärem Aufenthalt Kleidung, Körperpflegeutensilien und Handtücher entsprechend der Aufenthaltsdauer
- ☐ Dolmetscher*in, falls Sie Hilfe mit der deutschen Sprache benötigen